

2. Fachtagung

Psychotherapie und spirituelle Wege

Leitung:

Willigis Jäger

Prof. Dr. Wilfried Belschner

Dr. Ludger Nohr

Arbeitskreis „Psychotherapie und Spiritueller Weg“

10.- 12. Februar 2006

Benediktushof Holzkirchen

Zentrum für spirituelle Wege

D-97292 Holzkirchen

www.benediktushof-holzkirchen.de

tel. 09369-9838-11

Die Entwicklungen der Psychotherapieforschung der letzten Jahre zeigen eindeutig, dass der spirituellen Dimension in der Psychotherapie eine unverzichtbare Rolle zukommt - auch wenn in den Curricula vieler psychotherapeutischer Ausbildungen dies (immer) noch nicht umgesetzt wird. Das Symposium wird deshalb mit dem Diamond Approach (Almaas) und der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT, M. Linehan) zwei psychotherapeutische Orientierung in Theorie und Praxis vorstellen bzw. vertiefen, in denen diese Integration gelungen ist. Weitere Workshops dienen der praxisrelevanten Kompetenzerweiterung und der Diskussion der provokanten These, ob spirituell orientierte PsychotherapeutInnen überhaupt noch solche Begriffe, wie "Störung" oder "Krankheit" verwenden können. Gemeinsames Sitzen und Musik sollen eine Übereinstimmung von Thema und Verlauf des Symposiums ermöglichen.

Programm

Freitag, 10.2.2005		
18.00	Gemeinsames Essen	
19.15	Begrüßung Ziele, Aufgaben und Organisation der Tagung Einführung Vernissage Aiki-Do und Schwertkunst - Demonstration	Ludger Nohr Willigis Jäger Corinna Brandl Winfried Wagner
21.00	Gemeinsames Sitzen	

Samstag, 11.2.2006

06.30	Gemeinsames Sitzen	
07.30	Frühstück	
09.00	Musik	
09.15	Diamond Approach: Einführung in das Konzept (englisch mit Übersetzung)	Jeanne Hay
10.15	Pause	
10.35	Demonstration des Behandlungskonzeptes (englisch mit Übersetzung)	Jeanne Hay
11.15	Diskussion im Plenum mit Jeanne Hay (englisch mit Übersetzung)	Moderation: Ludger Nohr
12.00	Mittagessen	
14.00	Gemeinsames Sitzen	
14.30	Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT): Workshop (Teil 1) (englisch mit Übersetzung)	Marsha Linehan
14.30	Diamond Approach: Workshop (Teil 1) (englisch mit Übersetzung)	Jeanne Hay
16.00	Pause	
16.20	Parallele Arbeitsgruppen: (1)	Moderatorinnen
18.00	Abendessen	
19.30	Gemeinsames Sitzen Musik	
20.15	Berufsgruppenspezifische und regionale Vernetzung	

Sonntag, 12.2.2006

06.30	Gemeinsames Sitzen	
07.30	Frühstück	
09.00	Diamond Approach: Workshop (Teil 2) (englisch mit Übersetzung)	Jeanne Hay
09.00	Parallele Workshops und Arbeitsgruppen: (2)	ModeratorInnen
10.40	Pause	
11.00	Musik Beseelte Psychotherapie – Die transpersonale Dimension	Joachim Galuska
12.30	Abschluss und Vorschau	Ludger Nohr Willigis Jäger Wilfried Belschner
13.00	Mittagessen	
14.00	Ende der Tagung	

Workshops
Samstag, 11. Februar 2006
14.30 – 16.00 Uhr

	Thema	Moderation
1	Achtsamkeit und Akzeptanz in der Dialektisch - Behavioralen Therapie (DBT): Workshop (Teil 1) <i>(Mindfulness, Radical Acceptance in Psychotherapy)</i>	Marsha Linehan
2	Diamond Approach: Workshop (Teil 1)	Jeanne Hay

Parallele Arbeitsgruppen (1)
Samstag, 11. Februar 2006
16.20 – 18.00 Uhr

	Thema	Moderation
1	Achtsamkeit und Akzeptanz in der Dialektisch - Behavioralen Therapie (DBT): Workshop (Teil 2) <i>(Mindfulness and Radical Acceptance in Psychotherapy)</i>	Marsha Linehan
2	KriegerIn des Lichts, der Liebe und des Lebens	Winfried Wagner
3	Namen Gottes –Konzepte und Wort in der Psychotherapie	Sylvia Straub
4	Der Thanatos-Komplex – Seine Dichte und Sichtbarwerdung in den Bildern der Träume - (Teil 1)	Maria Schunck-Warning
5	Brauchen spirituell orientierte PsychotherapeutInnen wirklich noch Konzepte wie „Gesundheit“ und „Krankheit“?	Wilfried Belschner

Parallele Workshops und Arbeitsgruppen (2)
Sonntag, 12. Februar 2006
9.00 – 10.40 Uhr

	Thema	Moderation
1	Diamond Approach: Workshop (Teil 2)	Jeanne Hay
2	Umgang mit spirituellen Phänomenen in der Psychotherapie (Diskussion an Hand von Fallmaterial der TeilnehmerInnen)	Roswitha Huber-Schaffrath
3	Der Thanatos-Komplex – Seine Dichte und Sichtbarwerdung in den Bildern der Träume - (Teil 2)	Maria Schunck-Warning
4	Die spirituelle Dimension in der Psychotherapie	Corinna Brandl
5	Achtsamkeitsbasierte Stress-Reduktion – Das Konzept der <i>Mindfulness Based Stress Reduction</i> (MBSR) nach Jon Kabat-Zinn -	Linda Lehrhaupt

Anmeldung zur Tagung: www.Benediktushof-Holzkirchen.de

Rückfragen zum Programm:

Prof. Dr. Wilfried Belschner: email: wilfried.belschner@uni-oldenburg.de

Dr. Ludger Nohr: email: nc-nohrlu2@netcologne.de